



Cursus Gemeentelijk Sportbeleid en -management

Inhoud

6-daagse cursus voor de ambtenaar die is belast met sportzaken en opereert in een complex krachtenveld. De cursus is vormgegeven rond actuele ontwikkelingen op de drie, voor de moderne sportambtenaar, cruciale gebieden. Dit zijn de ontwikkelingen in de sport, de ontwikkelingen binnen de lokale overheid en de ontwikkelingen op het gebied van sportbeleid en -management.

NAJAAR 2012
29 & 30 oktober,
19 & 20 november en
3 & 4 december



Cursus Tarieven- en subsidiebeleid

Inhoud

2-daagse cursus die concrete handvatten biedt voor het opstellen van tarieven- en subsidiebeleid. De cursus biedt inzicht in de veranderende sturende rol van de overheid en de consequenties voor de relaties tussen gemeente en verenigingen of instellingen. De vertaalslag naar de organisatie en de dagelijkse praktijk van de deelnemer staan centraal.

NAJAAR 2012
Maandag 5 november
en 26 november



Cursus Gemeentelijk verenigingsbeleid

Inhoud

2-daagse cursus voor vertegenwoordigers van gemeenten, provincies, sportbonden en -verenigingen die de kracht en het gebruik van verenigingen willen vergroten. Tijdens de cursus staan onderwerpen zoals ontwikkelingen binnen sportverenigingen, de betekenis hiervan voor het lokale (integrale) sportbeleid en nieuwe (succesvolle) sturings- en ondersteuningsinstrumenten ingezet door gemeenten centraal.

NAJAAR 2012
Woensdag 7 november
en 12 december


Academie
Sport en Beleid

Expertise- en trainingscentrum
voor (lokale) overheden



EFFECTIEVER BELEID DANKZIJ LEERLINGVOLGSYSTEEM

“Beweeg ABC levert een schat aan informatie op”



Ruim 1.300 kinderen van tien basisscholen in Dordrecht-West ondergingen begin september een ‘Doe ff Gezond’-fittest. Verdeeld over vier dagen werden de leerlingen van groep 3 tot en met 8 getest op hun motorische en fysiologische ontwikkeling. “Hiervoor maken we gebruik van het Beweeg ABC. Dit leerlingvolgsysteem is een perfect instrument ter ondersteuning van ons programma Doe ff Gezond”, stelt Marvin Visser van Sportbedrijf Dordrecht. “Scholen kunnen ook zelf met dit laagdrempelige systeem aan de slag, maar wij hebben ervoor gekozen om de regie in eigen hand te houden. De gegevens die het oplevert zijn heel belangrijk voor ons programma. Hopelijk kunnen we over vier jaar de resultaten zien.” ➤

“Weten jullie wie Usain Bolt is?”, vraagt de buurtsportcoach van Sportbedrijf Dordrecht, op een maandagochtend in sporthal Deetosnel in Dordrecht-West. Zo’n tien kinderen van groep 5 van het Montessori Kind Centrum Mozaiëk steken direct hun hand op. “Dan gaan we eens kijken of jullie zijn tijd op de 100 meter kunnen lopen in 30 meter.”

Vol enthousiasme werken de kinderen de sprinttest af, aangemoedigd door hun klasgenoten en leerkrachten. Dit is een van de testonderdelen die de kinderen deze ochtend te wachten staat. Ook wordt onder meer hun sprongkracht, uithoudingsvermogen en wendbaarheid gemeten, evenals hun lengte en gewicht (BMI). “Vorig jaar hebben we de nulstest gedaan”, aldus Marvin Visser, projectleider Sport en Bewegen in de Buurt Jeugd. “We gaan de testen van het Beweeg ABC ieder jaar in dezelfde periode herhalen. Groep 3 tot met 8 in september en de kleuters in januari. Zo krijgen we de ontwikkeling bij de kinderen in beeld. Dit levert een schat aan informatie op.”

Informatie die essentieel is voor het programma Doe ff Gezond, een samenwerking van GGD ZHZ en Sportbedrijf Dordrecht. “Met dit programma willen we een gezonde en actieve leefstijl bij kinderen bevorderen”, zegt programma-leider Angelië Nijssen. “Met als doel hen op een gezond gewicht te houden of krijgen. Daarvoor hebben we gekozen voor de JOGG-aanpak; Jongeren Op Gezond Gewicht.” Zoals gezegd vormt het Beweeg ABC hierbij een nuttig instrument. Nijssen: “We hebben ook best practices bekeken, hoe ze bijvoorbeeld in Rotterdam en Amsterdam werken met een leerlingvolgsysteem. Hier hebben we vervolgens onze eigen draai aan gegeven.”



Tekst: Annemarie van der Eem

SportLokaal 5 oktober 2012 / Beweeg ABC 13

Kijk voor meer informatie en de mogelijkheid om in te schrijven op www.academiesportenbeleid.nl



"We geven onze eigen draai aan de invulling van het Beweeg ABC"

**programmaleider
Angelique Nijssen**

LEUKE SPORTOCHTEND

Het Beweeg ABC is geen star programma. Scholen en gemeenten die er gebruik van maken kunnen – al naar gelang het eigen beleid – testonderdelen of vragen aanpassen. Nijssen: "Zo hebben wij aan de standaard vragenlijst over sportparticipatie vragen toegevoegd om een beeld te krijgen van de leefstijl en het voedingspatroon van kinderen." Daarnaast is in Dordrecht de 400 meter looptest vervangen door de shuttlelurtest.

Terwijl de leerlingen van groep 7 van Pius X de 'shuttle-piepjes' voor proberen te blijven, vertelt leerkracht Constance Reith blij te zijn met de Doe ff Gezondfittest. "Ik vind het heel goed dat de gemeente hierin investeert. Gezondheid en bewegen, dat is zo belangrijk. Ik zie op onze school veel kinderen met overgewicht. Kinderen met slechte eetgewoontes, die thuis niet ontbijten en tussen de middag een zakje chips eten. Ook zijn er veel kinderen die niet of nauwelijks sporten. Door dit initiatief worden kinderen bewuster van hun gezondheid en goed bewegen. Bovendien vinden ze deze testdag ook gewoon leuk; ze zien het als een leuke sportochtend."

MINDER KANS OP UITVAL

Wie daar ongetwijfeld anders over denkt, is het meisje dat al binnen één minuut buiten adem en met tranen in haar ogen afhaakt bij de shuttlelurtest. Haar BMI-score zal – zo op het eerste gezicht – evenmin wijzen op een gezonde leefstijl. "Na afloop van de testdag krijgen kinderen een brief thuis, met daarin de uitslag van hun BMI", licht Nijssen toe. "Kinderen met een ongezond gewicht leiden we door naar de Jeugdgezondheidszorg of de schooldiëtist." Dit levert weleens boze reacties van ouders op. "Het kan ook best confronterend zijn, als je zwart op wit ziet staan dat je kind overgewicht heeft. Maar als de ouders in gesprek gaan met een jeugdverpleegkundige zien ze

uiteindelijk wel in dat het goed is om wat aan het leefpatroon van hun kind te doen."

Eenzijds worden de resultaten van het Beweeg ABC gebruikt om kinderen met overgewicht en/of een bewegegachterstand individueel te begeleiden. "We krijgen echter niet alleen de achterstanden in beeld, maar ook de voorkeuren en talenten van kinderen", zegt Visser. "Niet dat we zoals in het Oostblok in groep 3 al een talententurngroep gaan starten. Maar we kunnen kinderen wel een gericht sportadvies geven, waardoor de kans op uitval op latere leeftijd kleiner wordt."

Naast individuele uitslagen levert het Beweeg ABC tevens een beeld op per groep, school, wijk of gemeente. Visser: "Hierdoor kunnen we heel gericht in gesprek gaan met scholen. Voorheen zeiden we heel algemeen: 'Dit is ons sportstimuleringsaanbod voor groep 7 en 8.' Nu kunnen we zeggen: 'Dit zijn jullie resultaten, dus dit lijkt ons een geschikt programma voor de leerlingen van groep 7.' De scholen stellen dat erg op prijs."

STARTSCHOT DOOR DE WETHOUDER

Het officiële startschot van de testdagen wordt deze maandagochtend gegeven door Rinette Reynvaan. "Dit past perfect in ons totaalprogramma Doe ff Gezond", stelt de Dordtse wethouder. "Met name in Dordrecht-West is gezondheid een enorm probleem; hier is het grootste percentage kinderen met overgewicht binnen onze gemeente (42%, waarvan 13% obesitas, red.). Daarnaast is de sportdeelname minder. Dat betekent overigens niet dat kinderen sporten en bewegen niet leuk vinden. Vaak is het een kwestie dat het van huis uit niet gestimuleerd wordt. We willen kinderen dan ook graag de kans bieden om te ervaren hoe leuk sporten is. Daar dragen deze testdagen aan bij. Bovendien geldt: meten is weten. We kunnen als gemeente



Angeliq Nijssen

wethouder Rinette Reynvaan

"We kunnen nu heel gericht in gesprek gaan met scholen"

**projectleider
Marvin Visser**

veel investeren in ons sport- en beweegbeleid, maar hoe kun je zien of je beleid effect heeft?"

Het Beweeg ABC is daarvoor een prima instrument.

"We hoeven niet allemaal topsporter te worden", besluit Reynvaan. "Maar Usain Bolt is ook ooit

als breedtesporter begonnen. Wellicht lopen hier wel de potentiële olympische toppers van 2028 rond." Misschien wel de 9-jarige Ebu van het MKC Mozaïek. Hij heeft zojuist de 30 meter sprint

gelopen in 5,68 seconden. Ebu is momenteel geen lid van een sportvereniging.

"Maar volgend jaar ga ik op voetbal." Wil hij later

liever goed kunnen voetballen of hard kunnen rennen, zoals Usain Bolt?

"Allebei. Want voor een voetballer is het ook belangrijk dat je hard kan rennen." Ebu's klasgenoot Ayoub knikt. "Kijk maar naar Cristiano Ronaldo. Die kan het allebei. En hij heeft ook een Lamborghini."



BEWEEG ABC IN HET KORT



HET BEWEEG ABC

IS VÓÓRSTELLEN ONDERSTEUNT

EEN GEZONDE, SPORTIEVE LEEFSTIJL

ONDER BASIS- en VOORSCHOOLLEERLINGEN. HET

LEERDINGVOLGSYSTEEM GEEFT INZICHT IN

DE SPORT- EN BEWEEGVAARDIGHEDEN VAN

KINDEREN OVER EEN LANGERE PERIODE. BEWEEG

A BRENGT DE MOTORISCHE VAARDIGHEDEN IN

BEELD VAN KINDEREN UIT GROEP 1 EN 2. BEWEEG

B EN BEWEEG C RICHTEN ZICH OP DE BEWEEG-

EN SPORTVAARDIGHEDEN VAN KINDEREN UIT

RESPECTIEVELIJK GROEP 3 T/M 5 EN GROEP 6

T/M 8. DE TESTRESULTATEN KUNNEN WORDEN

VERGELEKEN MET DE NORM/HET LANDELIJK

GEMIDDELDE, OF MET ANDERE SCHOLEN BINNEN DE

WIJK OF GEMEENTE. OP BASIS VAN DEZE GEGEVENS

KUNNEN GEMEENTEN HUN SPORTBELEID IN EEN

VROEGTIJDIG STADIUM BIJSTUREN, BIJVOORBEELD

DOOR HET ONTWIKKELEN VAN DOELGERICHTE

SPORTSTIMULERINGSPROGRAMMA'S. OOK

SCHOLEN KUNNEN HUN PROGRAMMA'S OPTIMAAL

INVULLEN DANKZIJ HET BEWEEG ABC. KIJK VOOR

MEER INFORMATIE OP WWW.BEWEEGABC.NL OF

NEEM CONTACT OP MET INGRID WIJNTJENS VIA

I.WIJNTJENS@SPORTENGEMEENTEN.NL.



Marvin Visser

